

ACEITE ESENCIAL HIERBA BUENA

FICHA TÉCNICA



NOMBRE DEL PRODUCTO	Aceite esencial de hierba buena
NOMBRE IUPAC	Aceite esencial de menta arvensis
SINÓNIMOS	• Aceite de menta verde
# CAS	No aplica.
FECHA DE REVISIÓN	07 09 23

1. DESCRIPCIÓN

Aceite esencial obtenido por método de extracción por arrastre por vapor de las flores de la planta de *Jasminum*.

2. BENEFICIOS

- Alivia el dolor muscular y articular cuando se aplica tópicamente en forma de masaje.
- Reduce las náuseas y el malestar estomacal. Puede ser útil en casos de mareo por movimiento o síntomas de indigestión.
- Es conocido por su capacidad para estimular la concentración y la claridad mental. Puede ayudar a reducir la fatiga mental y mejorar la concentración.
- Alivia el estrés, la ansiedad y la tensión. Puede ser utilizado en aromaterapia o mediante la difusión en el aire.
- La inhalación de vapores de aceite esencial de hierba buena puede ayudar a descongestionar las vías respiratorias y aliviar los síntomas de resfriados y congestión nasal.
- Contiene compuestos que tienen propiedades antimicrobianas y antibacterianas, lo que puede ayudar a combatir infecciones menores cuando se utiliza tópicamente.
- Alivia los síntomas de indigestión, flatulencia y calambres estomacales. Se puede tomar en forma de té o aplicar tópicamente en el abdomen.
- Se utiliza en productos para el cuidado bucal debido a su sabor refrescante y a sus propiedades antibacterianas que pueden ayudar a combatir el mal aliento y las infecciones bucales.

3. COMPOSICIÓN

Mentol	49%
Mentona	24%
Mentofuranato	8%
Isomentona	7%
Mentil acetato	5%
Cineol	3%

WWW.MCKENNAGROUP.CO

La información contenida aquí es una recopilación de los datos de la ficha técnica de nuestro proveedor

Carvona	2%
Limoneno	1%
Alfa-pineno	0,3%

4. RECOMENDACIONES

- Generalmente se requiere solo una pequeña cantidad para obtener resultados. Antes de usarlo ampliamente, realice una prueba de parche en una pequeña área de la piel para verificar reacciones alérgicas o sensibilidades.
- Siempre diluya el aceite esencial de hierba buena en un aceite portador (como aceite de coco, almendra dulce o jojoba) antes de su uso. Una proporción típica es de 2-3 gotas de aceite esencial por cucharada de aceite portador.
- Se considera seguro ingerir aceite esencial de hierba buena, generalmente se recomienda diluirlo en una cantidad adecuada de aceite portador comestible, como aceite de coco o aceite de oliva. La proporción suele ser muy baja, con solo una gota o menos de aceite esencial en una cucharadita de aceite portador.

5. PROPIEDADES FÍSICO-QUÍMICAS

Apariencia	Líquido ligero amarillo pálido.
Olor	Fresco, herbáceo, dulce, mentolado.
pH	No definido.
Punto de ebullición	212 °C.
Índice de saponificación	No aplica.

6. ESTABILIDAD Y ALMACENAMIENTO

Mantenga el envase bien cerrado, en un lugar fresco y seco. Su vida útil es de hasta 24 meses después de abierto, controle su calidad periódicamente.