

# VITAMINA B3

## FICHA TÉCNICA



<b>NOMBRE DEL PRODUCTO</b>	Vitamina PP. Niacinamida. Amida del ácido nicotínico.
<b>CAS #</b>	9000-30-0
<b>FÓRMULA MOLECULAR</b>	C <sub>6</sub> H <sub>6</sub> N <sub>2</sub> O
<b>NOMBRE IUPAC</b>	Ácido 3-piridinocarboxílico
<b>ADITIVO ALIMENTARIO</b>	E-412
<b>FECHA DE REVISIÓN</b>	15 08 2024

## 1. DESCRIPCIÓN

Vitamina B3 o vitamina PP hidrosoluble, al ser un componente esencial de las células vivas, la vitamina B3 es indispensable para el metabolismo de carbohidratos, proteínas y lípidos.

## 2. PROPIEDADES

- Actúa como protector frente al llamado estrés oxidativo, es decir, producción exagerada de radicales libres que altera las membranas celulares, las proteínas y al propio ADN celular. Los principales causantes son la luz solar y la contaminación.
- Regula la poli-ADP-ribosa-polimerasa 1, una enzima que interviene en la reparación del ADN alterado por el efecto de la radiación solar.
- Protege frente a determinados teno activos aniónicos que pueden irritar la piel sensible y los limpiadores del hogar.
- El niacina al 2% hidrata más que la oclusión producida por una pomada a base de ceras y aceites.
- Disminuye la pigmentación de la piel porque impide que la melanina pase desde los melanocitos a los queratinocitos. También disminuye la síntesis de melanina. Se ha demostrado que después de 4 semanas de tratamiento, la aplicación de niacinamida al 5%, 2 veces al día, reduce las hiperpigmentaciones por la edad o el sol. Cuando se combina con vitamina A palmitato, aumenta su efecto blanqueador.
- También ayuda a unificar del tono de la piel, eliminando el tono amarillento que aparece con la edad.

[WWW.MCKENNAGROUP.CO](http://WWW.MCKENNAGROUP.CO)

*La información contenida aquí es una recopilación de los datos de la ficha técnica de nuestro proveedor*

- Mejora de forma significativa otros problemas asociados al envejecimiento, como la textura de la piel y la aparición de pequeñas arrugas.
- Aumenta la producción de ácidos grasos libres (antisépticos, antiinflamatorios), colágeno (reafirmante, antiarrugas) y de ceramida, una sustancia que se encuentra en la piel y mantiene unidas las células de la epidermis, por lo que ayuda a que sea más resistente a las arrugas.
- Un ensayo clínico con una crema de niacinamida al 3,5%, durante cuatro semanas, produjo una reducción del 15% en la rugosidad de la piel.
- Se ha demostrado que al 2% estimula la síntesis de queratina, por lo que, al estimular la renovación celular, funciona como un exfoliante suave. Especialmente si el pH es inferior a 6 porque la niacinamida se disocia en forma de ácido nicotínico. No se aconseja en pieles sensibles que se pueden irritar con un pH bajo.
- Al 2% también reduce un 20% la secreción de sebo y disminuye el tamaño de los poros. Por lo que está indicada en el tratamiento del acné (al 4%) y la seborrea.
- Tiene propiedades antiinflamatorias. Una crema al 2% disminuye la pérdida de agua, mejora la hidratación, reduce el enrojecimiento y la descamación de una piel con eccema.
- Potencia y mantiene el efecto barrera de la piel, impide la pérdida de agua y la mantiene hidratada y flexible.

### 3. PROPIEDADES FÍSICO-QUÍMICAS

<b>Apariencia</b>	Polvo De Color Blanco Amarillento.
<b>Olor</b>	Característico
<b>Contenido De Agua</b>	< 3.5
<b>Peso molelular</b>	122.12 gr/mol
<b>pH</b>	3.0 – 4.0
<b>Cenizas</b>	1.5 % Máx.
<b>Ph</b>	5.5- 7 (En Solución Del 1%)
<b>Plomo (Pb)</b>	De Acuerdo Con Legislación Europea.
<b>Cadmio (Cd)</b>	De Acuerdo Con Legislación Europea.
<b>Mercurio (Hg)</b>	De Acuerdo Con Legislación Europea.

### 4. PROPIEDADES MICROBIOLÓGICAS

<b>Mesofilos Aerobios</b>	Max. 1.000 UFC/mL
<b>Hongos y levaduras</b>	Max. 1.000 UFC/mL
<b>E. Colí</b>	Negativo

<b>Salmonella</b>	Negativo/ 25 mL
-------------------	-----------------

*Nota: El producto cumple con el estándar USP.*

## **5. ESTABILIDAD Y ALMACENAMIENTO**

Se recomienda guardar en envases bien cerrados en un lugar fresco y seco, alejado de la luz, el calor y la humedad. No caduca, sin embargo, se recomienda consumir preferentemente durante los primeros 24 meses a partir de su fecha de fabricación.