

# ACEITE ESENCIAL MANZANILLA

## FICHA TÉCNICA



<b>NOMBRE DEL PRODUCTO</b>	Aceite esencial de manzanilla
<b>NOMBRE IUPAC</b>	Chamaemelum nobile
<b>SINÓNIMOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aceite esencial de camomilla romana</li><li>• Aceite esencial de Anthemis nobilis</li><li>• Aceite esencial de Chamaemelum nobile</li></ul>
<b># CAS</b>	No aplica.
<b>FECHA DE REVISIÓN</b>	18 08 24

## 1. DESCRIPCIÓN

Aceite esencial obtenido por método de extracción por arrastre por vapor de la planta de *Chamaemelum nobile*.

## 2. BENEFICIOS

- Calma la irritación, reduce el enrojecimiento y trata afecciones cutáneas como la dermatitis, el eczema y las picaduras de insectos.
- Alivia la tensión muscular, reduce el dolor y promueve la relajación.
- Calma y reduce la irritación en el cuero cabelludo así mismo mejora la salud del cabello.
- Suaviza y mejora la salud de las uñas.
- Alivia el malestar y las molestias durante el período menstrual.
- Promueve un sueño tranquilo y reparador.

## 3. COMPOSICIÓN

1,8-cineol (Eucaliptol)	32%
Alfa-pineno	13%
Camfeno	10%
Beta-pineno	8%
Alfa-terpineol	4%
Limoneno	6%
Bornil acetato	5%
Verbenona	3%
Alcanfor	5%
Cineol (Cineole)	4%
Alfa-terpineno	2%
Camfor	3%
Borneol	2%
Beta-cariofileno:	2%

#### 4. RECOMENDACIONES

- Generalmente se requiere solo una pequeña cantidad para obtener resultados. Antes de usarlo ampliamente, realice una prueba de parche en una pequeña área de la piel para verificar reacciones alérgicas o sensibilidades.
- Siempre diluya el aceite esencial de manzanilla en un aceite portador (como aceite de coco, almendra dulce o jojoba) antes de su uso. Una proporción típica es de 2-3 gotas de aceite esencial por cucharada de aceite portador.
- Se considera seguro ingerir aceite esencial de manzanilla, generalmente se recomienda diluirlo en una cantidad adecuada de aceite portador comestible, como aceite de coco o aceite de oliva. La proporción suele ser muy baja, con solo una gota o menos de aceite esencial en una cucharadita de aceite portador.

#### 5. PROPIEDADES FÍSICO-QUÍMICAS

<b>Apariencia</b>	Líquido ligero amarillo pálido.
<b>Olor</b>	Dulce, suave, cálido, herbal.
<b>pH</b>	No definido.
<b>Punto de ebullición</b>	165 °C.
<b>Índice de saponificación</b>	No aplica.

#### 6. ESTABILIDAD Y ALMACENAMIENTO

Mantenga el envase bien cerrado, en un lugar fresco y seco. Su vida útil es de hasta 24 meses después de abierto, controle su calidad periódicamente.