

L-TRIPTÓFANO

FICHA TÉCNICA



NOMBRE DEL PRODUCTO	L- Triptófano
CAS #	73-22-3
FÓRMULA MOLECULAR	C ₁₁ H ₁₂ N ₂ O ₂
NOMBRE IUPAC	L- α -aminoindol-3-Ácido Propiónico
FECHA DE REVISIÓN	02 08 2024

1. DESCRIPCIÓN

Es un aminoácido esencial. Entre sus principales funciones se encuentran: ayuda a producir vitamina B3, ejerce un efecto calmante del sistema nervioso, reduce la ansiedad y la depresión, estabiliza el estado de ánimo, reduce el apetito, aumenta la liberación de hormonas de crecimiento.

2. APLICACIONES

Suplementos alimenticios, industria farmacéutica y alimenticia.

3. BENEFICIOS

- **Producción de serotonina:** Es un precursor directo de la serotonina, un neurotransmisor involucrado en la regulación del estado de ánimo, el sueño y el apetito. El consumo adecuado de triptófano puede ayudar a aumentar los niveles de serotonina, lo que puede tener un impacto positivo en el estado de ánimo y reducir la ansiedad y la depresión.
- **Mejora del sueño:** La serotonina, derivada del triptófano, se convierte en melatonina, una hormona que regula el ciclo del sueño. Mejora la calidad del sueño y regular los patrones de sueño, lo que puede ser beneficioso para aquellos que tienen dificultades para conciliar el sueño o sufren de insomnio.
- **Reducción del estrés y la ansiedad:** Al aumentar los niveles de serotonina, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad. La serotonina tiene efectos calmantes en el cerebro y puede ayudar a estabilizar el estado de ánimo.
- **Control del apetito:** está relacionado con la regulación del apetito. La serotonina ayuda a controlar los antojos y la saciedad, lo que puede ser beneficioso para aquellos que buscan controlar su peso o regular su alimentación.
- **Apoyo al sistema inmunológico:** Es esencial para la síntesis de proteínas, incluyendo proteínas involucradas en el sistema inmunológico. Un consumo adecuado de triptófano puede ayudar a mantener un sistema inmunológico saludable y fortalecer la respuesta del cuerpo ante infecciones y enfermedades.

WWW.MCKENNAGROUP.CO

La información contenida aquí es una recopilación de los datos de la ficha técnica de nuestro proveedor.

4. PROPIEDADES FÍSICO-QUÍMICAS

Apariencia	Polvo cristalino o cristales blancos.
Peso molecular	89.09 g/mol
pH	5.0 ~ -6.0
Rotación específica [α]	-7.7° ~ -8.5°
Pureza	98.5 ~ 101.5%
Perdidas por secado	≤ 0.30%
Residuos de ignición	≤ 0.10%
Cloruro (Cl)	≤ 0.05%
Sulfato (SO₄)	≤ 0.03%
Hierro (Fe)	≤ 0.03%
Arsénico (As)	≤ 1 ppm
Cadmio (Cd)	≤ 1 ppm
Mercurio (Hg)	≤ 0.1 ppm
Metales pesados	≤ 15 ppm

Nota: El producto cumple con el estándar USP.

5. ESTABILIDAD Y ALMACENAMIENTO

Se recomienda guardar el empaque bien cerrado en un lugar fresco y seco, alejado de la luz directa del sol, el calor y la humedad. No almacenar a una temperatura superior a los 24 °C. Por recomendación se consideran 24 meses o más de vida útil cuando se almacena en las condiciones antes mencionadas.